

ORARIO CORSI ESTIVO 2026

da Lunedì 29 GIUGNO a VENERDÌ 7 AGOSTO. **CORSI SOSPESI DAL 10 AL 29 AGOSTO**

		LUNEDÌ'		MARTEDÌ'		MERCOLEDÌ'		GIOVEDÌ'		VENERDÌ'		SABATO
		SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA G/P
MATTINA				09:30 – 10:20 PILATES (Cinzia)		10:00 – 10:50 POSTURAL TRAINING (Paola)		10:00 – 10:50 HATHA YOGA (Silvia)		09:30 – 10:20 PILATES (Cinzia)		
PAUSA PRANZO				12:30 – 13:20 PILATES (Cinzia)				12:30 – 13:20 HATHA YOGA (Silvia)		12:30 – 13:20 PILATES (Cinzia)		
			14:30 – 15:20 PILATES (Cinzia)				14:00 – 14:50 PILATES (Cinzia)					
POMERIGGIO - SERA												
		18:00 – 18:50 PILATES (Cinzia)		18:00 – 18:50 CIRCUITO (Alessia E.)			18:30 -19:20 POWER BOUND (Caterina)	18:00 – 18:50 PILATES (Mauro)	17:30 – 19:00 POLE DANCE (Alessia F.)			
		19:00 – 19:50 KETTLEBELL (Beppe)		19:00 – 19:50 GROUP CYCLING (Mario)	18:30 – 20:00 POLE DANCE (Alessia F.)		19:00 – 19:50 FUNCTIONAL TRAINING (Beppe)	19:30 – 20:20 PILATES (Caterina)	19:00 – 19:50 GROUP CYCLING (Silvia B.)	19:00 – 19:50 GAG (Mauro)	19:00 – 19:50 SUSPENSION TRAINING (Beppe)	
				20:00 – 20:50 HATHA YOGA (Silvia)								

I CORSI NELLE CASELLE BIANCHE SONO **FUORI ABBONAMENTO**