

ORARIO ESTIVO CORSI

Lunedì 30 GIUGNO - Venerdì 08 AGOSTO 2025

		LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO
		SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA G/P
MATTINA				09:30 – 10:20 PILATES (Cinzia)				10:00 – 10:50 HATHA YOGA (Silvia)		09:30 – 10:20 PILATES (Cinzia)		
PAUSA PRANZO				12:30 – 13:20 PILATES (Cinzia)				12:30 – 13:20 HATHA YOGA (Silvia)		12:30 – 13:20 PILATES (Cinzia)		
			14:30 – 15:20 PILATES (Cinzia)			14:00 – 14:50 PILATES (Cinzia)						
POMERIGGIO				17:50 – 18:50 POLE DANCE (Alessia F.)				17:50 – 18:50 POLE DANCE (Alessia F.)				
	18:00 – 18:50 PILATES (Cinzia)			18:00 – 18:50 GAG (Alessia E.)			18:30 – 19:20 FIT BOXE (Caterina)	18:00 – 18:50 PILATES (Mauro)				
	19:00 – 19:50 KETTLEBELL (Beppe)			19:00 – 19:50 GROUP CYCLING (Mario)	19:00 – 19:50 CIRCUITO (Alessia E.)	19:00 – 19:50 FUNCTIONAL TRAINING (Beppe)	19:30 – 20:20 PILATES (Caterina)	19:00 – 19:50 GROUP CYCLING (Silvia B.)	19:00 – 19:50 TOTAL BODY (Mauro)	19:00 – 19:50 SUSPENSION TRAINING (Beppe)		
SERA				20:00 – 20:50 HATHA YOGA (Silvia)								

Corsi fuori abbonamento