

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
	SALA G.	SALA P.	SALA G.	SALA P.	SALA G.	SALA P.	SALA G.	SALA P.	SALA G.	SALA P.	SALA G.	SALA P.	SALA G.	SALA P.
9.30														
10.00											10:00 – 10:50 PILATES			
10.30														
11.00												11:00 – 11:50 PRIMITIVE FUNCTIONAL TRAINING		
12.30		12:30 – 13:20 PILATES		12:30 – 13:20 PILATES		12:30 – 13:20 PILATES				12:30 – 13:20 PILATES				
13.10											13:10 – 14:00 SPINNING			CHIUSO
13.30														
14.00														
14.30						14:30 – 15:20 PILATES								
15.00											15:00 – 16:00 STRIKE ZONE			
18.00		18:00 – 18:50 PILATES			18:00 – 18:50 KETTLE BELL PRINCIPIANTI	18:00 – 18:50 KICKBOXING ELENA		18:00 – 18:50 PILATES	18:00 – 18:50 KETTLE BELL PRINCIPIANTI	18:00 – 18:50 KICKBOXING ELENA				
19.00	19:00 – 19:50 TOTAL BODY	19:00 – 19:50 ZUMBA	19:00 – 19:50 SPINNING	19:00 – 19:50 GAG	19:00 – 19:50 KETTLE BELL	19:00 – 19:50 LIFE PUMP	19:00 – 19:50 SPINNING		19:00 – 19:50 SPINNING	19:00 – 19:50 ZUMBA				
20.00	20:00 – 20:50 SPINNING	20:10 – 21:40 PUGILATO							20:00 – 20:50 CROSS TRAINING					
20.15														
20.30				20:30 – 21:20 YOGA			20:30 – 21:40 PUGILATO	20:30 – 21:30 CARAIBICI						
21.00	21:00 – 22:00 TANG SU DO				21:00 – 22:00 TANG SU DO	21:00 – 22:00 CARAIBICI PRESENTAZIONE		21:30 – 22:30 CARAIBICI				I CORSI NELLE CASELLINE BIANCHE NON SONO COMPRESI NELL'ABBONAMENTO OPEN		